

„Dzień Zdrowia w Firmie”

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą wellbeingową dla Firm!

To najnowszy i najbardziej atrakcyjny pod względem prozdrowotnym trend, który coraz częściej wykorzystywany jest podczas szkoleń i spotkań firmowych.

Praca zdalna oraz siedzący tryb pracy powodują dyskomfort, napięcia mięśni czy bóle pleców. W odpowiedzi na to dla pracodawców i Firm szkoleniowych powstała nowa formuła - „Przerwa rekreacyjna”.

W naszej ofercie znajdują Państwo:

- *wspólny trening zdrowotny, dostosowany do charakteru spotkania*
- *trening wzroku*
- *krótkie masaż relaksacyjne redukujące napięcia mięśniowe.*

To obecnie najbardziej oczekiwane formy aktywnej przerwy podczas szkoleń i spotkań firmowych. Ich bezdyskusyjnymi zaletami są:

- *większa energia,*
- *koncentracja,*
- *pozytywny nastrój,*
- *zaangażowanie uczestników.*

Dodatkowo Uczestnicy szkoleń i spotkań firmowych przyjeżdżając wcześniej, przed rozpoczęciem programu szkoleniowego, mogą skorzystać z zabiegów Instytutu Wellsense z 15% zniżką .

Zapraszamy do zapoznania się z ofertą wellbeingową i kontaktu z działem marketingu tel.: +48 71 372 90 13 wew. 2, email: marketing@hotelgem.com.pl